

## 17.014 - Ryža dusená so šampiňónmi

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Ryža	kg	4,5	4,5	6	6	7	7	8	8		
Olej	kg	0,3	0,3	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7		
Cibula	kg	0,3	0,25	0,4	0,34	0,5	0,42	0,6	0,51		
Soľ	kg	0,06	0,06	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12		
Šampiňóny sterilizované	kg	1,4	1,4	2	2	2,5	2,5	3	3		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	110	140	160	190	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	110	140	160	190	

### Technologický postup:

Ryžu preberieme, umyjeme a scedíme. Cibuľu očistíme, pokrájame na drobno a opražíme na oleji, pridáme ryžu, opražíme, pridáme šampiňóny bez nálevu a zalejeme vriacou vodou. Posolíme, pomiešame a privedieme do varu. Potom ryžu prikryjeme a dusíme do mäkka. Udusenú ryžu premiešame vidličkou.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]